ECHT.MANN.SEIN

COMMUNITY

Wir gehen denselben Weg. Gemeinsam fällt er leichter.

Gemeinschaft. Persönliches Wachstum. Glaube. Natur.

Mit André Martig

Gemeinschaft, die verbindet

Manchmal braucht es Menschen, die denselben Weg gehen. Männer, mit denen du offen sprechen kannst, die dich verstehen, dich ermutigen und dich auch einmal herausfordern.

Die Echt.Mann.Sein Community ist ein Ort für Männer, die sich persönlich weiterentwickeln, ihren eigenen Wert erkennen und ihr Leben bewusst gestalten wollen.

Hier muss niemand besser sein als die anderen. Hier brauchst du keine Fassade. Hier darfst du echt (Mann) sein.

Wir lernen voneinander, teilen Erfahrungen und stärken uns gegenseitig. Denn du musst deinen Weg nicht alleine gehen.

Gemeinsam wachsen, online und draussen

Unsere Online-Treffen

Alle 14 Tage treffen wir uns mittwochs um 20:00 Uhr für 90 Minuten über Zoom.

So läuft ein Abend ab:

- Ich beginne mit einem kurzen Impuls von etwa 15 bis 30 Minuten.
- Danach haben wir Zeit für Fragen, persönliche Erfahrungen und einen offenen Austausch.

Unsere Themen reichen von Selbstwert, Identität und Entscheidungen über Familie, Beziehungen und Verantwortung bis hin zu Glauben und persönlicher Lebensgestaltung.

Biblische Prinzipien sind ein wichtiger Teil unseres Fundaments. Trotzdem ist jeder Mann willkommen, egal wo er im Glauben steht.

Unsere Outdoor-Treffen

Gemeinschaft findet nicht nur vor dem Bildschirm statt. Mindestens drei gemeinsame Outdoor-Treffen pro Jahr sind im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Die Teilnahme ist freiwillig und kostet nichts extra. Persönliche Kosten wie Anreise, Verpflegung und Material trägt jeder selbst. Ort, Zeitpunkt und Gestaltung gebe ich jeweils im Voraus bekannt.

Zusätzliche Events

Zusätzlich gibt es separat buchbare Events, zum Beispiel Vater-Sohn-Angebote. Sie sind nicht im Mitgliedsbeitrag enthalten, Mitglieder erhalten aber vergünstigte Konditionen. Preise und Details gebe ich beim jeweiligen Event bekannt.

Unsere WhatsApp-Community

Zwischen den Treffen findest du dort Austausch, Ermutigung und Unterstützung. Ein separater Informationsbereich hält wichtige Mitteilungen und Termine übersichtlich. Grundlage sind Respekt, Vertraulichkeit und ein wertschätzender Umgang.

Warum mir Gemeinschaft wichtig ist

Ich bin André Martig, Ehemann, Vater und Gründer von Echt.Mann.Sein.

Meine Frau und ich galten lange als Traumpaar. In Wahrheit hatten wir viele Probleme, und es hat Jahre gedauert, bis wir wirklich ein gutes Paar wurden. Allein hätte ich das nicht geschafft. Es brauchte Vergebung, ehrliche Gespräche und Menschen, die zu uns standen.

Mein Glaube hat mich auf diesem Weg entscheidend geprägt. Und ich bin überzeugt: Wir sind nicht dafür geschaffen, jeden Schritt alleine zu gehen. Wir brauchen Menschen, die uns ermutigen, mit uns lachen, ehrlich mit uns sprechen und auch in schwierigen Zeiten an unserer Seite stehen.

Darum habe ich die Community gegründet: als Ort, an dem Männer echt sein dürfen und gemeinsam ihren Weg gehen.

Dein Weg in die Community

Monatsabo

CHF 110 pro Monat

Jahresabo

CHF 1’200 pro Jahr, Zahlung im Voraus

Deine Vorteile (nur für Jahresabos)

- **10 % Treuerabatt bei nahtloser Jahresverlängerung: CHF 1’080 pro Jahr.**
- **25 % Rabatt für ehemalige 1:1-Coaching-Kunden: CHF 900 pro Jahr bei ununterbrochener Jahresmitgliedschaft.**

Die Rabatte gelten ausschliesslich für Jahresabos und sind nicht kombinierbar. Es gilt jeweils der höchste verfügbare Vorteil. Für Monatsabos gelten keine Rabatte.

So wirst du Mitglied

1. Kostenlos kennenlernen

Du kannst einmal unverbindlich an einem Online-Treffen teilnehmen und dir selbst ein Bild machen.

2. Persönliches Kennenlerngespräch

In einem kurzen Gespräch lernen wir uns kennen, besprechen deine Erwartungen und schauen gemeinsam, ob die Community zu dir passt.

3. Mitglied werden

Du entscheidest dich für eine monatliche oder jährliche Mitgliedschaft. Nach dem Zahlungseingang erhältst du Zugang zur WhatsApp-Community und kannst an unseren gemeinsamen Aktivitäten teilnehmen.

Die Community richtet sich an Männer ab 18 Jahren. Vater-Sohn-Angebote gehören zu den zusätzlichen, separat buchbaren Events. Bei Events mit Kindern liegt die Verantwortung für die Kinder bei ihrer erwachsenen Begleitperson.

Unsere Gemeinschaft, unsere Werte

- **Vertraulichkeit: Was in der Community persönlich geteilt wird, bleibt in der Gemeinschaft.**
- **Respekt: Wir begegnen einander mit Wertschätzung, unabhängig von Meinungen, Erfahrungen oder Glaubensweg.**
- **Ehrlichkeit: Jeder darf offen über seine Gedanken, Erfahrungen und Herausforderungen sprechen, ohne verurteilt zu werden.**
- **Gegenseitige Unterstützung: Wir ermutigen und stärken einander, statt uns unter Druck zu setzen.**
- **Keine Werbung: Die Community ist ein Ort für Gemeinschaft und persönlichen Austausch, nicht für geschäftliche Werbung.**

Die Rahmenbedingungen

Laufzeit und Kündigung

Die Mitgliedschaft verlängert sich automatisch um die jeweils gebuchte Laufzeit, wenn sie nicht fristgerecht gekündigt wird. Die Monatsmitgliedschaft kannst du mit einer Frist von 14 Tagen zum Ende der laufenden Monatsperiode kündigen, die Jahresmitgliedschaft mit einer Frist von 30 Tagen zum Ende der laufenden zwölfmonatigen Periode. Die Kündigung kann in Textform erfolgen, zum Beispiel per E-Mail oder WhatsApp, und ich bestätige sie dir schriftlich.

Zahlung

Der Mitgliedsbeitrag für die nächste Periode ist jeweils vor Ablauf der aktuellen Periode zu bezahlen. Wenn es mit der Zahlung schwierig wird, melde dich bitte frühzeitig bei mir. Gemeinsam finden wir eine passende Lösung.

Treue- und Sonderpreise gelten ausschliesslich für Jahresabos bei ununterbrochener Jahresmitgliedschaft. Rabatte sind nicht kombinierbar.

Verpasste Treffen

Für versäumte Online-Treffen oder Outdoor-Veranstaltungen besteht kein Anspruch auf Nachholtermine.

Aufzeichnungen

Online-Treffen kann ich ausschliesslich für meine persönliche Nachbearbeitung aufzeichnen. Ich veröffentliche sie nicht und gebe sie nicht an Dritte weiter. Vor einer Aufzeichnung informiere ich die Teilnehmer und bitte um ihre Einwilligung.

Komm einfach vorbei

Du musst nichts mitbringen ausser dich selbst. Schreib mir, wenn du einmal reinschauen möchtest, auch wenn du noch unsicher bist.

Dein André

Echt.Mann.Sein · André Martig

Bruggerstrasse 61 | 5330 Bad Zurzach | Schweiz

Telefon: 078 227 90 28

E-Mail: coaching@echtmannsein.ch